

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 _____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети до 3 лет
 15.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	150г	220.65
	Бутерброд с повидлом	40г	151.112
	Чай с сахаром Н	180г	23.76
Итого за ЗАВТРАК		370г	395.522
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	150г	74.588
	Биточек из курицы Н	60г	101.12
	Соус белый основной Н	10г	6.55
	Макароны отварные Н	100г	138.667
	Компот из смеси сухофруктов Н	150г	69.9
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		530г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	150г	31.125
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		220г	302.959
У Ж И Н	Капуста тушеная	150г	121.8
	Напиток из шиповника	150г	45.975
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		330г	240.375
Итого за день		1550г	1538.381

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети свыше 3 лет
 15.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		425г	461.18
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		650г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250г	309.184
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		410г	290.17
Итого за день		1835г	1750.038

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)



 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 О В З (3-7 лет)
 15.09.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	180г	264.78
	Бутерброд с повидлом	45г	170
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
Итого за ЗАВТРАК		425г	461.18
ЗАВТРАК № 2	Яблоки	100г	47
Итого за ЗАВТРАК № 2		100г	47
О Б Е Д	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	99.45
	Биточек из курицы Н	70г	117.974
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Макароны отварные Н	120г	166.4
	Компот из смеси сухофруктов Н	180г	83.88
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Итого за О Б Е Д		650г
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	180г	37.35
	Булочка домашняя	70г	271.834
Итого за ПОЛДНИК		250г	309.184
У Ж И Н	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	180г	55.17
	Хлеб пшеничный	30г	72.6
Итого за У Ж И Н		410г	290.17
Итого за день		1835г	1750.038

(должность)

(подпись)

(ресшифровка подписи)